

GUIA BÁSICO PARA EXAME FÍSICO

 Aldrina Cândido

	NORMALIDADE	ANORMALIDADE
Estado geral	Consciente	Inconsciente (Glasgow)
Resposta às solicitações verbais	Coerente	Incoerente Não verbaliza Não coopera
Hidratação	Hidratado	Desidratado
Estado higiênico	Satisfatório	Insatisfatório
CABEÇA		
Couro cabeludo	Íntegro Sem cicatrizes Sem sujidades	Não íntegro Com cicatrizes Com sujidades
Cabelos		Alopecia Seborreia
Esclerótica	Anictérica	Ictérica Hiperemiada
Mucosas	Normocrômicas	Hipercrômica Hipocrômica



	NORMALIDADE	ANORMALIDADE
Acuidade visual	Mantida	Diminuída
Pupilas	Isocóricas Fotorreagentes	Anisocóricas Midríase Miose Não fotorreagentes
Vias áreas	Permeáveis	Epistaxe Rinorreia Desvio de septo nasal
Acuidade auditiva	Mantida	Aumentada Diminuída
Mucosa oral	Normocrômica Higiene satisfatória Dentição completa Uso de prótese	Hipercrômica Hipocrômica Halitose Língua saburrosa Dentição incompleta
Pescoço	Móvel ou mobilidade mantida	Rigidez de nuca



	NORMALIDADE	ANORMALIDADE
Pele e extremidades	Turgor e elasticidade mantidos ou próprios da idade Extremidades aquecidas e oxigenadas	Diminuída Ext. frias e pouco oxigenadas Ext. frias e cianóticas Hiperpigmentada Hipocorada Hiperemiada Ictérica
Tórax: Formato Expansão Ausculta Percussão	Simétrico Expandindo bem Murmúrios vesiculares Maciço	Assimétrico Expansibilidade diminuída Ruídos adventícios Timpânico
Abdome: Formato Palpação Ausculta Percussão	Plano Indolor Ruídos hidroaéreos + Timpânico	Globoso Dolor – Rígido Ruídos diminuídos ou – Hipertimpânico ou maciço
Genitália	Ausência de corrimentos	Corrimentos (cor) Odor



	NORMALIDADE	ANORMALIDADE
Membros	<p>Simétricos</p> <p>Força mantida</p> <p>Mobilidade mantida</p>	<p>Assimétricos</p> <p>Força diminuída ou -</p> <p>Mobilidade diminuída ou -</p> <p>Hemiplegia</p> <p>Paraplegia</p> <p>Tetraplegia</p> <p>Paresia</p> <p>Hemiparesia</p> <p>Parestesia</p> <p>Hemiparestesia</p>



<https://aldrinacandido.com>

E-mail: aplivre@aldrinacandido.com

Facebook: @enfermagemcomaldri

Instagram: @aldri1

Twitter: @ProfAldri

Canal Telegram: https://t.me/joinchat/TV6QTV3QB_KwT3XC

